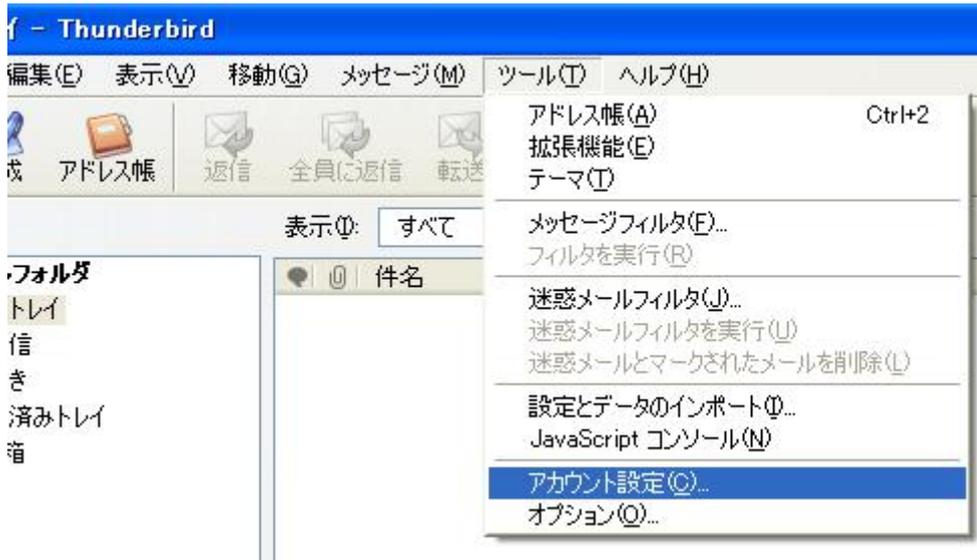


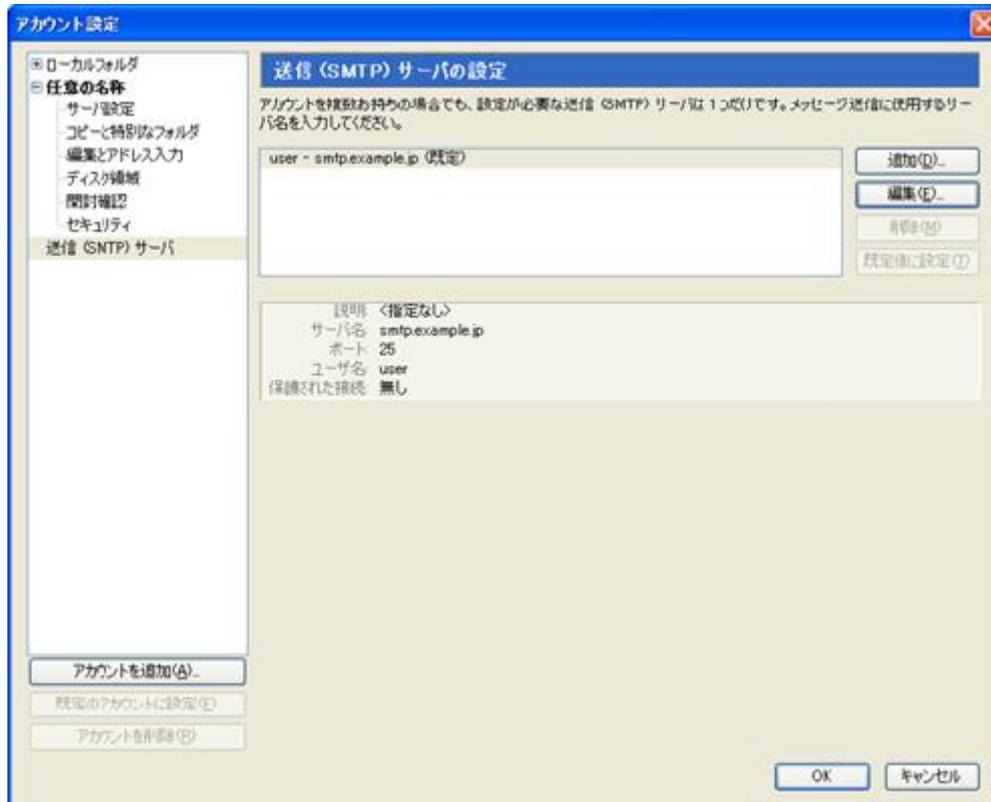
## Thunderbird (メール) の設定変更方法

**Step1** Thunderbird を起動し、[ メール送受信 ]を行います。(古いメールをすべて受信します)

**Step2** ツールバー[ ツール ]より、[ アカウント設定 ]を選択してクリックします。

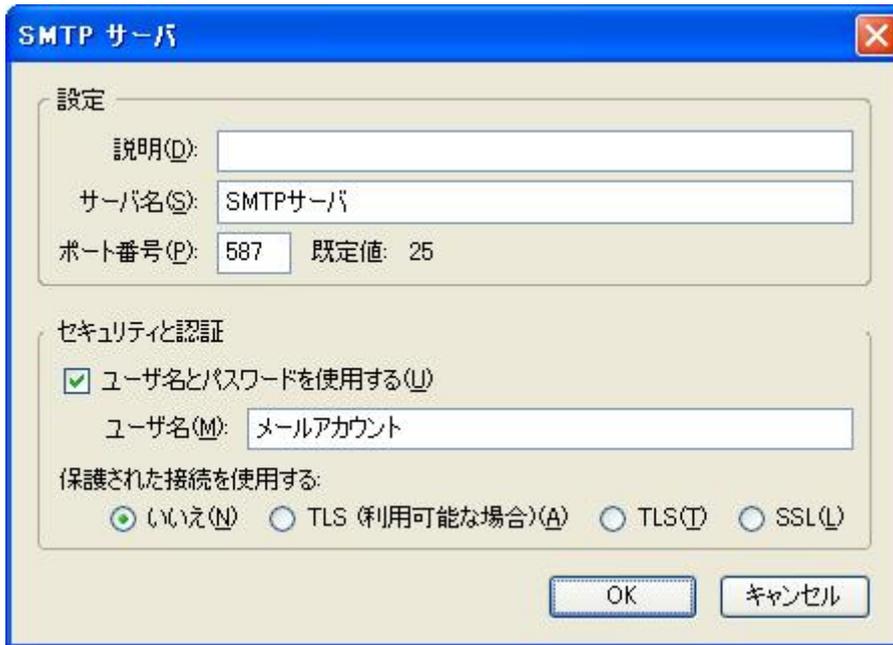


**Step3** [ アカウント設定 ]の画面が開きますので、左側メニューにある送信(SMTP サーバ)を選択します。



Step4 【SMTP ポート番号】を【587】に変更して【OK】ボタンをクリックします。

サーバ名	po.mmm.ne.jp
ポート番号	25→587



The image shows a Windows-style dialog box titled "SMTP サーバ" (SMTP Server). It is divided into two sections: "設定" (Settings) and "セキュリティと認証" (Security and Authentication). In the "設定" section, there are three input fields: "説明(D):" (Description) which is empty, "サーバ名(S):" (Server Name) containing "SMTPサーバ", and "ポート番号(P):" (Port Number) containing "587" with "既定値: 25" (Default: 25) shown next to it. In the "セキュリティと認証" section, the checkbox "ユーザー名とパスワードを使用する(U)" (Use username and password) is checked. Below it, the "ユーザー名(M):" (Username) field contains "メールアカウント". At the bottom of this section, there are four radio buttons for "保護された接続を使用する:" (Use protected connection): "いいえ(N)" (No) is selected, followed by "TLS (利用可能な場合)(A)" (TLS (if available)), "TLS(T)" (TLS), and "SSL(L)" (SSL). At the bottom of the dialog box are two buttons: "OK" and "キャンセル" (Cancel).

Step5 【アカウント設定】画面に戻りましたら、右下の【OK】ボタンをクリックして、設定完了です。